

手作體驗，健康加分-珍寶自來(一)

0900-0930	相見歡	
0930-1000	愛玉 DIY	
1000-1100	二選一	
	探訪浦來溪頭社戰道	
	走繩課程	
1100-1200	休息、午餐、享用愛玉	
1200-1230	午休&休息	
1230-1400	製作李子醋 or 梅醋	
1400-1600	三選一	
	樣仔腳文化共享空間手做課程 (陶土、植物染、生態導覽)	
	校際運動交流	
	回程	

手作體驗，健康加分-珍寶自來(二)

1000-1030	相見歡&看見寶來(簡報 or 解說)	
1030-1110	愛玉 DIY、愛玉解說	
1120-1300	無具野炊午餐自己來(含竹筒飯製作)	
1300-1330	休息	
1330-1420	步道小旅行	認識體驗小徑中生態 品嘗愛玉
1430-1500	植物槌染(速口袋)	創造屬於自己的寶貝袋
1500-1630	分享時間&回程	